



Corso di Sci di fondo "tecnica Skating" con pacchetto da 4 lezioni su 2 giorni

viverbene.swiss
nordic sports

Conosci la tecnica "Skating" di Sci di fondo ? Sei principiante o vorresti migliorare ? Ecco la proposta adatta a te...due giornate e quattro lezioni, un'immersione di tecnica sulle meravigliose piste di San Bernardino, avvolti da un paesaggio che sa di fiaba. Un pacchetto completo, con i trasferimenti da Lugano, colazioni e pranzi compresi. Molte info sono riportate sotto, il programma e altri dettagli sul sito www.viverbene.swiss.

| | | | |
|-----------------|---|--------------------------|---|
| Quando | mercoledì 8 e 15 febbraio 2023 | Partecipanti | max 6 persone |
| Ritrovo | ore 08.00 Posteggio di Viverbene | Iscrizioni | entro 6 febbraio 2023 |
| Partenza | ca. ore 08.10 da Viverbene | Iscrizioni e info | online direttamente sul sito www.viverbene.swiss oppure Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17 |
| Rientro | ca. ore 16.45 Posteggio Viverbene | Pagamento | e-banking o contanti |
| Dettagli | - trasporto con pulmino dedicato - ambientamento e "pausa caffè" - noleggio attrezzature - riscaldamento - lezioni da 75 minuti - pranzo al ristorante | Meteo | di norma con qualsiasi tempo privata infortuni obbligatoria Sandro Taddei (istruttore esa) |
| Costo | CHF 390.-- a pers. (le 2 giornate) | Assicurazione | - abbigliamento adatto, a strati |
| Inclusi | 2 trasporti con pulmino (andata-ritorno) 2 colazioni di "ambientamento" 4 lezioni di gruppo (da 75 minuti) 2 pranzi organizzati al ristorante | Responsabile | - indumenti caldi, impermeabili in caso di neve o vento e di ricambio |
| Esclusi | noleggio attrezzature (Sci-bastoni-scarpe) non citati | Da portare | - guanti, cuffia o bandana - occhiali e crema da sole - borraccia con bevanda calda TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI ! |